

# Les Menus de la semaine: 5 DU LUNDI 26 JANVIER AU DIMANCHE 01 FEVRIER

Nom et prénom .....

Date limite de retour : .../...../.....

	Lundi 26janv.	Mardi 27janv.	Mercredi 28janv.	Jeudi 29janv.	Vendredi 30janv.	Samedi 31janv.	Dimanche 01févr.
ENTRÉES	<input type="checkbox"/> Carottes râpées à la coriandre <input type="checkbox"/> Chou fleur vinaigrette persillée <input type="checkbox"/> Pois chiches en salade	<input type="checkbox"/> Salade Océane (salade mélangée, tomate, surimi, crevettes) <input type="checkbox"/> Tarte aux poireaux -ho <input type="checkbox"/> Salade de fenouil frais à l'huile d'olive et zeste d'orange	<input type="checkbox"/> Chou rouge au vinaigre <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre et hareng vinaigrette <input type="checkbox"/> Roulade de volaille aux olives	<input type="checkbox"/> Salade de lentilles à l'oignon rouge <input type="checkbox"/> Salade mélangée à l'emmental <input type="checkbox"/> Brocolis vinaigrette au sésame	<input type="checkbox"/> Jambon cru <input type="checkbox"/> Salade d'endives vinaigrette dosette <input type="checkbox"/> Salade de haricots beurre aux échalotes	<input type="checkbox"/> Betteraves cubes vinaigrette au basilic <input type="checkbox"/> Crêpe au fromage ho <input type="checkbox"/> Coleslaw	<input type="checkbox"/> Saucisson à l'ail et cornichons <input type="checkbox"/> Salade de mâche et vinaigrette dosette <input type="checkbox"/> Taboulé de boulgour aux herbes
PLATS	<input type="checkbox"/> Roti de dinde agenaise <input type="checkbox"/> Pavé de saumon sauce citron vert <input type="checkbox"/> Filet de colin nature au fumet nature	<input type="checkbox"/> Rôti de veau au jus thym échalote <input type="checkbox"/> Filet de merlu crème safranée <input type="checkbox"/> Steak haché de veau au jus nature	<input type="checkbox"/> Nuggets de poulet <input type="checkbox"/> Quenelles de brochet sauce homardine -pp <input type="checkbox"/> Pilon de poulet au jus nature	<input type="checkbox"/> Fricadelle de boeuf sauce tomate <input type="checkbox"/> Omelette aux fines herbes <input type="checkbox"/> Omelette nature	<input type="checkbox"/> Filet de poulet sauce soubise <input type="checkbox"/> Filet de colin à la crème de persil <input type="checkbox"/> Filet de poulet nature au jus nature	<input type="checkbox"/> Saucisse de Francfort <input type="checkbox"/> Beignets de calamar et mayonnaise dosette <input type="checkbox"/> Rôti de porc nature au jus nature	<input type="checkbox"/> Gigot d'agneau au jus d'ail <input type="checkbox"/> Filet de hoki sauce aux câpres <input type="checkbox"/> Escalope de dinde nature au jus nature
Plats complet	<input type="checkbox"/> Pâtes spaghetti sauce bolognaise	<input type="checkbox"/> Poêlée de petit pois et carottes aux lardons <input type="checkbox"/> Salade végétarienne base nouille	<input type="checkbox"/> Farfalle aux fruits de mer	<input type="checkbox"/> Jardinière de légumes à la volaille <input type="checkbox"/> Salade rustique vinaigrette dosette x2	<input type="checkbox"/> Curry de pois chiche lait coco et riz créole - pc <input type="checkbox"/> Salade océane vinaigrette dosette x2	<input type="checkbox"/> Brandade de poisson	<input type="checkbox"/> Riz aux épinards et aux lardons
Légumes	<input type="checkbox"/> Purée de pomme de terre à la muscade <input type="checkbox"/> Brunoise de légumes provençaux <input type="checkbox"/> Gnocchi sauce cumin <input type="checkbox"/> Blettes au jus de légumes	<input type="checkbox"/> Purée de céleri <input type="checkbox"/> Haricots beurre <input type="checkbox"/> Polenta aux champignons <input type="checkbox"/> Gnocchi sauce cumin <input type="checkbox"/> Blettes au jus de légumes	<input type="checkbox"/> Purée de brocolis <input type="checkbox"/> Mélange de céréales Bio <input type="checkbox"/> Riz créole <input type="checkbox"/> Salsifis persillés	<input type="checkbox"/> Purée de poireaux <input type="checkbox"/> Coquillettes au beurre <input type="checkbox"/> Poêlée de butternut <input type="checkbox"/> Pommes de terre sautées	<input type="checkbox"/> Purée de petits pois <input type="checkbox"/> Epinards à la crème <input type="checkbox"/> Blé pilaf <input type="checkbox"/> Céleri braisé	<input type="checkbox"/> Purée de courgettes <input type="checkbox"/> Carottes à l'ail <input type="checkbox"/> Pommes de terre vapeur <input type="checkbox"/> Haricots verts persillés	<input type="checkbox"/> Purée saint germain (pois cassés) <input type="checkbox"/> Macédoine de légumes au persil <input type="checkbox"/> Flageolets persillés <input type="checkbox"/> Fondue de poireaux aux échalotes
Fromages	<input type="checkbox"/> Emmental <input type="checkbox"/> Fromage Blanc aux fruits <input type="checkbox"/> Gouda sans sel <input type="checkbox"/> Yaourt brassé nature	<input type="checkbox"/> Fourme d'Ambert AOP <input type="checkbox"/> Yaourt entier à la vanille <input type="checkbox"/> Saint paulin sans sel <input type="checkbox"/> Petit suisse nature sans sucre X2	<input type="checkbox"/> Chaource AOP <input type="checkbox"/> Fromage ail et fines herbes x2 <input type="checkbox"/> Edam sans sel <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Tomme Blanche <input type="checkbox"/> Carré président x2 <input type="checkbox"/> Gouda sans sel <input type="checkbox"/> Fromage blanc nature	<input type="checkbox"/> Mimolette <input type="checkbox"/> Petit suisse aux fruits X2 <input type="checkbox"/> Saint paulin sans sel <input type="checkbox"/> Petit suisse nature sans sucre X2	<input type="checkbox"/> Tomme grise <input type="checkbox"/> Petit moulé nature x2 <input type="checkbox"/> Gouda sans sel <input type="checkbox"/> Fromage blanc nature	<input type="checkbox"/> Tomme grise <input type="checkbox"/> Petit moulé nature x2 <input type="checkbox"/> Gouda sans sel <input type="checkbox"/> Fromage blanc nature
DESSERTS	<input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> Purée de pomme fruits rouges fabriquée sur la cuisine <input type="checkbox"/> Semoule au lait à la vanille sans sucre <input type="checkbox"/> Quatre quart <input type="checkbox"/> Pêche au sirop	<input type="checkbox"/> Clémentines X2 <input type="checkbox"/> Spécialité de pomme banane à la vanille allégée fabriquée sur la cuisine <input type="checkbox"/> Moelleux citron sans sucre x2 <input type="checkbox"/> Eclair à la vanille <input type="checkbox"/> Pannacotta pistache	<input type="checkbox"/> Pomme <input type="checkbox"/> Purée de pomme cannelle fabriquée sur la cuisine <input type="checkbox"/> Flan caramel édulcoré <input type="checkbox"/> Fondant à la chataigne <input type="checkbox"/> Semoule au lait vanille caramel	<input type="checkbox"/> Poire <input type="checkbox"/> Purée de pomme citronnée fabriquée sur la cuisine <input type="checkbox"/> Flan à la vanille édulcoré <input type="checkbox"/> Donuts 2 pièces <input type="checkbox"/> Salade d'ananas et litchis	<input type="checkbox"/> Demi pomelos <input type="checkbox"/> Compote de pomme façon vin chaud fabriquée sur la cuisine <input type="checkbox"/> Flan à la vanille édulcoré <input type="checkbox"/> Galette des rois aux pommes <input type="checkbox"/> Liégeois café	<input type="checkbox"/> Mangue en cube <input type="checkbox"/> Spécialité pomme madeleine amandes sans sucre fabriquée sur la cuisine <input type="checkbox"/> Cocktail de fruits au naturel <input type="checkbox"/> Tarte aux framboise <input type="checkbox"/> Crème dessert au café	<input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> Purée de pomme poire fabriquée sur la cuisine <input type="checkbox"/> Moelleux framboise sans sucre X2 <input type="checkbox"/> Flan pâtissier <input type="checkbox"/> Abricots au sirop et romarin
Potage pain	<input type="checkbox"/> Potage de légumes <input type="checkbox"/> Velouté de potiron <input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Potage de légumes <input type="checkbox"/> Crème de céleri <input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Potage de légumes <input type="checkbox"/> Velouté chou fleur <input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Potage de légumes <input type="checkbox"/> Potage de légumes automne hiver <input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Potage de légumes <input type="checkbox"/> Potage Crécy (carotte) <input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Potage de légumes <input type="checkbox"/> Velouté d'asperges <input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Potage de légumes <input type="checkbox"/> Crème de panais <input type="checkbox"/> Pain