

## Sem. 32 - 03/08/2026 au 09/08/2026

|                            | LUNDI 03                                 |      |  | MARDI 04                                   |      |  | MERCREDI 05                                              |      |  | JEUDI 06                                      |      |  | VENDREDI 07                                                            |      |  | SAMEDI 08                               |      |  | DIMANCHE 09                                                |      |  |
|----------------------------|------------------------------------------|------|--|--------------------------------------------|------|--|----------------------------------------------------------|------|--|-----------------------------------------------|------|--|------------------------------------------------------------------------|------|--|-----------------------------------------|------|--|------------------------------------------------------------|------|--|
|                            | Midi                                     | Soir |  | Midi                                       | Soir |  | Midi                                                     | Soir |  | Midi                                          | Soir |  | Midi                                                                   | Soir |  | Midi                                    | Soir |  | Midi                                                       | Soir |  |
| <b>Potage</b>              | Velouté de haricots verts                |      |  | Velouté de légumes frais                   |      |  | Mouliné du jardin                                        |      |  | Velouté de légumes frais                      |      |  | Velouté de brocolis                                                    |      |  | Crème de légumes frais                  |      |  | Soupe de poisson                                           |      |  |
| <b>Entrées</b>             | Mousse de betteraves au chèvre           |      |  | Taboulé marocain                           |      |  | Radis et micro beurre                                    |      |  | Bruschetta au jambon cru de la maison         |      |  | Rémoulade de courgettes fraîches au fromage frais                      |      |  | Spanakopita (chaussons épinards & fêta) |      |  | Asperges sauce mousseline                                  |      |  |
|                            | Salade de blé aux dés d'emmental         |      |  | Feuilleté au fromage                       |      |  | Julienne de carottes fraîches, ciboulette et vinaigrette |      |  | Tranche de surimi et sa mayonnaise            |      |  | Salade haricots rouges au mais céleri branche et oignons rouges        |      |  | Rillettes de thon à la provençale       |      |  | Petite salade de gésiers confits et petits lardons grillés |      |  |
| <b>Plats</b>               | Echine de porc confite à l'ail           |      |  | Pilons de poulet rôtis                     |      |  | Sauté de veau aux olives                                 |      |  | Pièce de bœuf haché sauce au bleu             |      |  | Wok de dinde                                                           |      |  | Saute de poulet façon basquaise         |      |  | Filet mignon de porc au pesto                              |      |  |
|                            | Paupiette de veau à l'ancienne           |      |  | Salade de pommes de terre façon pot au feu |      |  | Blanc de poulet mariné                                   |      |  | La grande salade de penne aux dés de volaille |      |  | Poêlée de légumes façon campagnarde aux biseaux de chipolatas grillées |      |  | Tortellini aux fromages                 |      |  | Œufs farcis Chimay de notre chef                           |      |  |
|                            | Pain de poisson & sa mayonnaise au curry |      |  | Filet de poisson sauce normande            |      |  | Calamars à l'armoricaine                                 |      |  | Brandade de poisson blanc gratinée            |      |  | Dos de cabillaud crème d'aneth                                         |      |  | Dos de merlu à l'espagnole              |      |  | Pavé de saumon à l'oseille                                 |      |  |
|                            | Filet de lieu rôti                       |      |  | Filet de poisson poché                     |      |  | Calamars en persillade                                   |      |  | Poisson blanc façon aïoli                     |      |  | Dos de cabillaud rôti aux aromates                                     |      |  | Coeur de merlu poché                    |      |  | Duo de saumon et colin pochés                              |      |  |
| <b>Garnitures</b>          | Mijoté de flageolet au romarin           |      |  | Courgettes sautées aux herbes              |      |  | Riz créole                                               |      |  | Haricots beurre en persillade                 |      |  | Blé aux petits légumes                                                 |      |  | Aubergines grillées                     |      |  | Rösti de pommes de terre                                   |      |  |
|                            | Salade verte fraîche                     |      |  | Julienne de légumes frais                  |      |  | Fine piperade du chef                                    |      |  | Salade de crudités de saison                  |      |  | Pommes de terre vapeur fraîches                                        |      |  | Salade verte fraîche                    |      |  | Salade de choux fleur vinaigrette moutardée                |      |  |
|                            | Purée de panais frais                    |      |  | Purée de pommes de terre fraîches          |      |  | Purée de haricots verts                                  |      |  | Purée de céleri                               |      |  | Purée de pois cassé de la maison                                       |      |  | Purée de carottes fraîches (s/pdt)      |      |  | Purée de patate douce du Chef                              |      |  |
| <b>Fromages / Laitages</b> | Camembert                                |      |  | Petit fromage au noix                      |      |  | Tomme noire                                              |      |  | Bûche de chèvre                               |      |  | Edam                                                                   |      |  | Pavé d'affinois                         |      |  | Saint Nectaire                                             |      |  |
|                            | Tomme blanche                            |      |  | Kiri                                       |      |  | Saint morêt                                              |      |  | Emmental                                      |      |  | Brie                                                                   |      |  | Petit fromage fondu                     |      |  | Fourme d'Ambert                                            |      |  |
| <b>Desserts</b>            | Crème dessert café                       |      |  | Fruits frais de saison                     |      |  | Fruits frais de saison                                   |      |  | Œufs au lait façon grand-mère                 |      |  | Fruits frais de saison                                                 |      |  | Salade de fruits frais du moment        |      |  | Tarte au citron doux meringué                              |      |  |
|                            | Abricots au four caramélisé              |      |  | Ile flottante j+4                          |      |  | Semoule au lait & son coulis de fruits rouges            |      |  | Ananas rôti vanillé                           |      |  | Panna cotta de la Mama                                                 |      |  | Mousse fruits rouges maison             |      |  | Compotée de poires fraîches de la maison                   |      |  |
|                            | Opéra                                    |      |  | Brownie au chocolat et noix de pécan       |      |  | Tarte aux poires bourdaloue                              |      |  | Tarte aux framboises                          |      |  | Flan pâtissier                                                         |      |  | Paris Brest                             |      |  | Tarte au citron doux meringué                              |      |  |

\* Plats complets