

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
Potage														
	Crème d'asperges		Maraîchère de légumes frais		Soupe à l'oignon		Crème de champignons		Crème de brocolis		Velouté de légumes frais		Velouté de crustacés	
Entrées	Salade de perles de la mer		Mirepoix de légumes frais mayonnaise		Tranche de melon charentais		Taboulé libanais de notre chef		Radis croq'sel et micro beurre		Râpée de carottes façon cascot		Salade de crevettes, avocat et coriandre	
	Rillettes de thon du chef		Fonds d'artichaut vinaigrette au basilic		Bolée de concombre à la menthe		Bolée de betteraves sauce cassis & noix		Salade riz aux crudités		Crêpe aux champignons		Terrine de poisson du chef mayonnaise coriandre et basilic	
Plats	Rôti de veau frais sauce forestière		Tortilla du Chef		Rôti de dinde au jus d'ail		Emincés de bœuf sauce soja		Croissant au jambon maison		Merguez grillées		Cuisse de pintade rôtie	
	Grande salade de semoule aux pommes, féta,		Sauté de bœuf stroganoff		Echine de porc sauce charcutière		Quiche du chef aux trois fromages		Aiguillettes de poulet marinées		Boudin noir aux pommes		Curry de bœuf	
	Dos de cabillaud sauce dieppoise		Filet de poisson meunière		Filet de lieu noir et son aioli maison		Dos de merlu à l'espagnole		Moules à la crème de la maison		Calamars à la sétoise		Lasagnes de saumon aux poireaux de la maison	
	Dos de cabillaud		Filet de colin aux herbes		Filet de lieu noir sauce vierge		Dos de merlu poché		Moules marinières de la maison		Calamars en persillade		Filet de colin grille	
Garnitures	Fine piperade du chef		Pommes de terre fraîches sautées à crues en persillade		Haricots verts en persillade		Petits pois braisés		Pommes Rosti		Blettes à la tomate gratinée		Haricots plats en persillade	
	Salade verte fraîche		Julienne de légumes frais		Boullgour pilaf		Salade verte fraîche		Spaghettis au fromage		Mitonnée de flageolets au romarin frais		Salade verte fraîche	
	Purée de patate douce du Chef		Purée de panais frais		Purée de légumes frais		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de haricots verts		Purée de pois cassé de la maison		Purée de céleri	
Fromages / Laitages	Camembert		Petit fromage frais		Edam		Saint Nectaire		Gouda		Tomme noire		Port salut	
	Emmental		Kiri		Tomme grise		Petit fromage frais ail et fines herbes		Bûche du Pilat		Cabrette		Petit fromage fondu	
Desserts	Ile flottante		Fruits frais de saison		Salade de fruits frais de saison de nos régions		Œufs au lait de la maison		Fruits frais de saison		Abricots cuits aux amandes		Salade de fruits exotiques	
	Poire cuite aux amandes		Riz au lait		Mousse coco de la maison		Semoule au lait aux raisins secs		Mousse au citron		Crème dessert chocolat maison		flan pâtissier de la maison	
	Nid d'abeille		Brownie chocolat		Tarte aux pommes		Tiramisu		Gaufre à la chantilly et coulis de chocolat		Baba au rhum du chef et sa crème pâtissière Madame		Paris-Brest	

* Plats complets